



## **Info Pack - "Conseils" pour la prise de sang pour la surveillance et la gestion de la plombémie**

Par Elizabeth O'Brien, groupe LEAD (Lead Education and Abatement Design Design) (association de promotion de la santé environnementale), Australie [www.lead.org.au](http://www.lead.org.au) - 23 mars 2019. Traduit de l'Anglais par Orlando Aguirre-López

À tout âge, dès que le bébé commence à ramper, une analyse de la plombémie (avec ou sans ponçage à sec de peinture au plomb) est un investissement fantastique pour que votre enfant atteigne son futur QI et son potentiel d'apprentissage, et même dans son potentiel de longévité ainsi que dans vos meilleurs efforts pour réduire son risque de développer une démence, alors, en tant que parent, je voudrais vous faire comprendre le formidable avantage potentiel d'un test de plombémie dans votre enfant est de loin supérieur à tout "coût".

Les meilleurs phlébotomistes pédiatriques se trouvent dans les hôpitaux pour enfants ou les hôpitaux généraux et dans certains centres de collecte de sang pour pathologies privées. téléphonez à votre centre de collecte local pour demander quand leur meilleur phlébotomiste pédiatrique est en service, puis présentez-vous avec votre référence et votre enfant et les stratégies de prise de sang gratuites suivantes :

- "know" that it will go well

- "savoir" que ça ira bien

- habillez votre enfant contre la chaleur (pour une bonne circulation sanguine), c'est-à-dire une couche de vêtement supplémentaire par rapport

- être sur/e que votre enfant a déjà mangé et bu suffisamment

prenez une distraction "garantie" - quelque chose que votre enfant aime pour le moment où l'aiguille entre, par exemple, un livre, un jouet ou un aliment préféré (l'allaitement est parfait si vous êtes toujours en allaitement maternel).

- prendre une "friandise" en récompense après le prélèvement de sang

- pour une préparation plus prudente, vous pouvez acheter un timbre EMLA au comptoir (sans ordonnance) auprès de la pharmacie et vous assurer de la mise en place de cette bandelette imprégnée d'anesthésique (sur la veine du coude) au moins une heure (maximum 4 heures) avant la prise de sang.

Une crème anesthésique de marque générique appelée Numit 5% est désormais disponible au comptoir également. Elle pourrait être appliquée puis collée de manière sécurisée pour créer votre propre correctif EMLA. Voir:



<https://www.nps.org.au/medicine-finder/emla-patches> et/ou

<https://www.nps.org.au/medicine-finder/numit-5-cream>

Il existe d'autres astuces utiles pour les nourrissons et les enfants plus âgés, à l'adresse:

[http://www.massgeneral.org/children/assets/pdf/needle\\_insertion\\_pain\\_parent\\_handout.pdf](http://www.massgeneral.org/children/assets/pdf/needle_insertion_pain_parent_handout.pdf) ; pour les enfants de 12 mois à 12 ans à:

<https://www.aboutkidshealth.ca/Article?contentid=36&language=French>; accessible via:  
<http://www.aboutkidshealth.ca/En/HealthAZ/TestsAndTreatments/Procedures/Pages/Blood-Work-Helping-Your-Child-Get-Ready.aspx>

et pour les enfants plus âgés ayant une prise de sang, les enfants avec lesquels vous pouvez avoir "la conversation" à l'avance ou qui pourraient bénéficier de la coloration des dessins pour les enfants ayant des analyses de sang, à :

<http://www.questdiagnostics.com/home/patients/prepare-for-test/prepare-child.html>

Demandez au médecin de vous donner une impression du résultat, puis numérisez-le et envoyez-le par courriel au groupe LEAD afin que je puisse répondre à vos questions sur la gestion afin de réduire le

taux de plombémie (s'il dépasse la limite de détection) et les impacts possibles à long terme.

---